



発行 公益社団法人
武蔵野市シルバー人材センター
編集 広報編集委員会
武蔵野市西久保 1-6-27
多摩信用金庫武蔵野支店 4 階
電話 0422-55-1231 (代)
URL <https://www.musashino-sc.or.jp/>

222(秋)号 もくじ

■令和3年度以降改革のねらいと方向……………	1
■新体制スタート①組織図……………	2
■新体制スタート②職員担当表、 新編集委員自己紹介……………	3
■SC NOW 新事務所紹介……………	4
■突撃レポート 現場へGO!……………	5
■私のふるさと……………	6
■リレーエッセイ、私のチャレンジ教室……………	7
■ひろば、交流会、新入会員紹介、編集後記……………	8

令和3年度以降改革のねらいと方向

会長 加藤之義

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、会員の皆さまにおかれましては、日常生活などで大変ご苦労されていることと思います。感染防止のため、外出を控えることが多くなり、足腰が弱ったり、友人・知人との交流も少なくなるなど、違う形で難儀していることと思いますが、引き続き感染対策を十分に図りながら、お過ごしいただければと思います。

さて、令和3年度改革のねらいについてご説明したいと思います。

改革の基本は、「魅力あるセンターづくり」です。会員には“入会してよかった”、未入会の方には“あんなに澁刺とした会員が大勢いるなら、私も入会したい”という風にしようと考えています。

それには、社員総会で承認いただいた理事が、何事にも率先して取り組む必要があります。この中で、特に重要となる、「理事職を遂行する強い責任感があること」に、私自身自問する毎日です。

次に、「改革の方向」です。改革は一朝一夕に成るものではありません。今年度を改革の出発点として捉え、まずは、次の3点を重点的に取り組みます。

1. 理事が担当する6つの専門委員会による「事業計画」記載の各種目標を着実に進捗する。
2. 理事の職群担当制による、各職群の問題点・改善点を整理し、令和4年度には、各職群の取り組みテーマを設定できるよう今期中に準備する。
3. 従来の12地区を6ブロックに再編したうえで、地区ごとに「地区長」を配置し、ブロック理事と連携を図りながら、班長・班員まで含めた課題設定と運営の定着化を進める。

この3項目を即実施するというのはなかなか難しい

と思いますが、少しずつ進めていければと考えています。また、将来的には、各地区において次の自主的な取り組みを実行していければと思います。

- ① **センターを地域に広める**
センター事業の趣旨をアピールしながら地域の高齢者に広く参加（入会）を勧める。
- ② **就業開拓を推進する**
新規就業先を開拓するための、情報交換の場として活用する。
- ③ **センターと会員間のコミュニケーションを確立する**
会員と理事、地区長、班長・副班長、事務局の接点の場とする。要望・提案・意見交換を行い、連帯感を生み出す。
- ④ **会員相互間の交流・情報交換**
地域内の会員同士の交流・情報交換の機会を設けて、仲間作りを勧める。

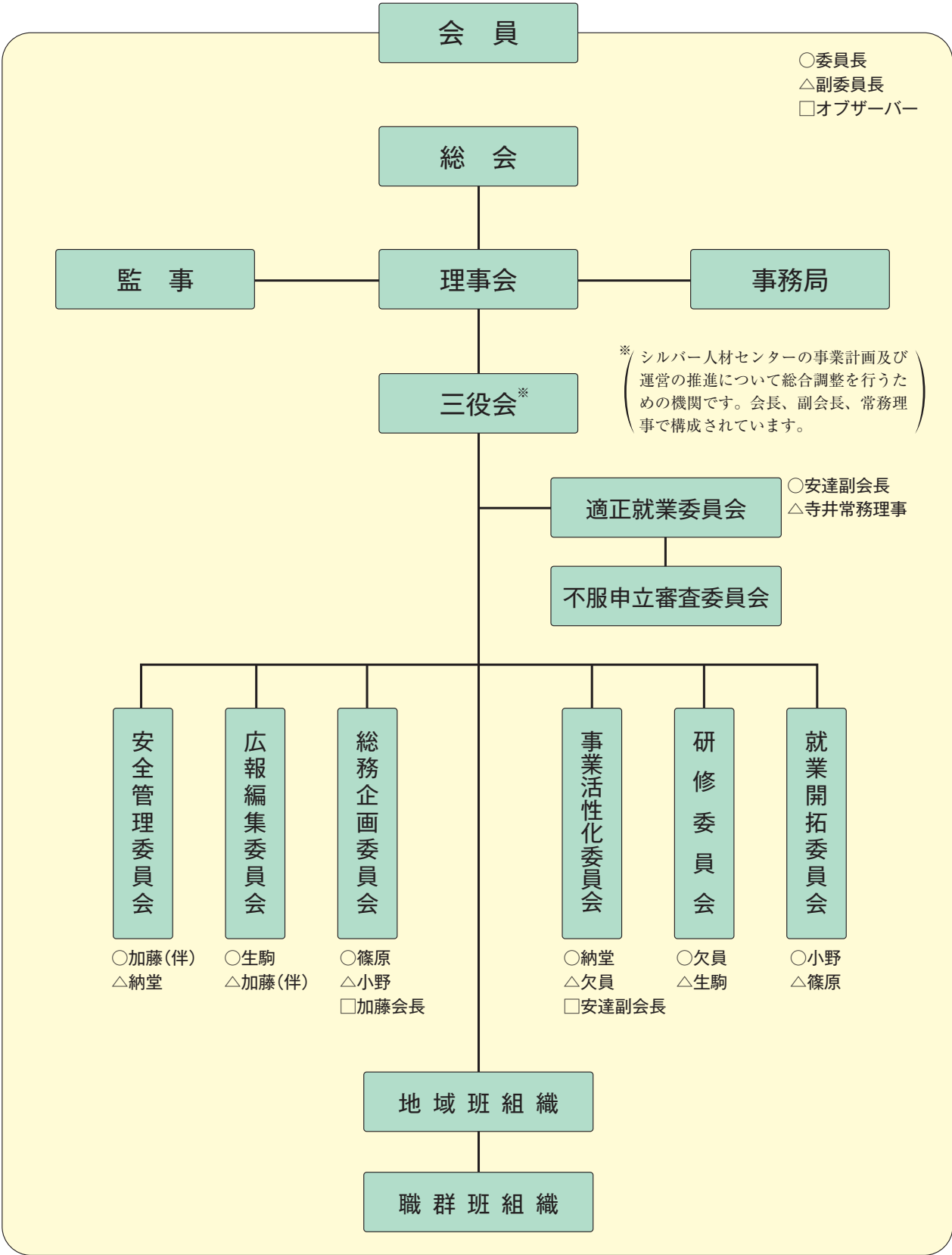
やりたいこと、やらねばならないことは、他にもたくさんありますが、会員皆さまのご協力を得ながら一歩ずつ進めていきたいと思っています。「言うは易く、行なうは難し」です。例えば“挨拶”です。全員が全員、その必要性を口にしますが、本当にできているのでしょうか？ 人と会ったり、すれ違う際に、自分から“挨拶”ができているのでしょうか？ ムスっとして忘れているのでは？

改革には、自らが変わらなければなりません。事務所も新しくなり、気分一新、心機一転で邁進していきましょう！ センターの組織・事業理念は『自主・自立・共働・共助』です。

改革の実現に向け、会員皆さまのご協力をお願いいたします。

武蔵野市シルバー人材センター組織図

令和3年10月1日現在



職員担当表

職 名	氏 名	業 務
事務局長	寺井 一弘	統 括
次長	大村 英太	業務統括
次長	佐藤 肇	総務統括
主任	岩田 俊英	経理、派遣事業、筆耕、封入作業
主任	中井 隆之	便利班、パソコン教室、その他(公共事業、民間清掃、受付事業)
主事	中村 浩	交通誘導など
主事	久保田 春奈	補習教室、公共家事援助、受付業務、緑化班
嘱託	塩澤 由紀子	庶務、ふれあい訪問収集
嘱託	井田 薫	公共・民間家事援助
嘱託	滝嶋 淑枝	植木班、運搬班、ふすま班、筆耕
嘱託	小木曾 義久	学校施設管理、学校消毒、除草班、手芸小物班
嘱託	滝澤 泉	清掃業務、駐輪場管理
嘱託	谷口 豊	広報紙配布、交通誘導

新広報編集委員です
よろしくお願い申し上げます



シルバー人材センターの会員になって、活動はまだ半年の新人です。長い間転勤族だったので、この地域に顔なじみが少なく、この機会にたくさんの人とつながりたいと思っています。子育て時代のPTAの広報誌づくり、転勤先の婦人会での地域情報誌づくりで経験した編集のノウハウを、今度はこちらで少しでも生かせたらと思っています。楽しく、親しみやすい紙面づくりを目標に頑張りたいと思います。ブログやインスタグラムなどのSNSも大好きです。シニアでも新しい情報ツールのSNSやホームページでの発信もたくさんできたらいいなと思います。趣味はちびっ子のおもちゃづくりと、カメラ(ミラーレス一眼レフ)。どこかでお目にかかったらぜひ声をかけてくださいね。



新事務所紹介

オフィス内部
駐輪場

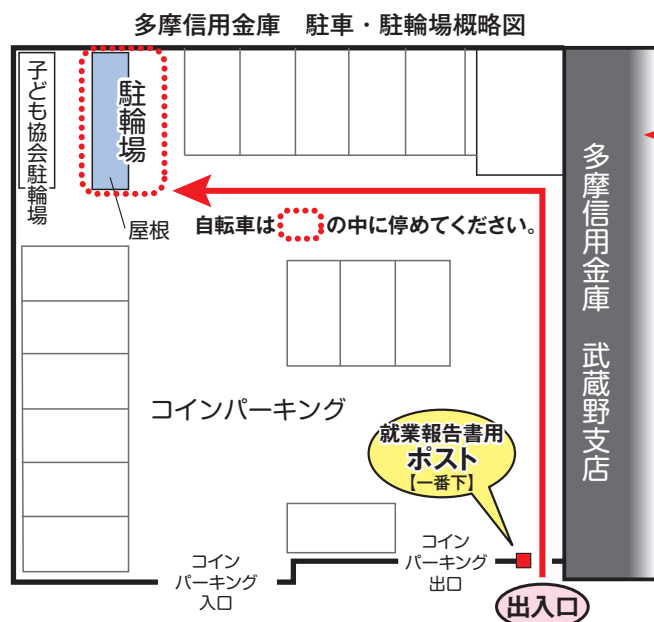
7月末、武蔵野市シルバー人材センターが三鷹駅北口「多摩信用金庫武蔵野支店」4階に移転しました。ここでは、新事務所の駐輪場、就業報告書用ポスト及び4階のレイアウトを図・写真で紹介します。

●駐輪場

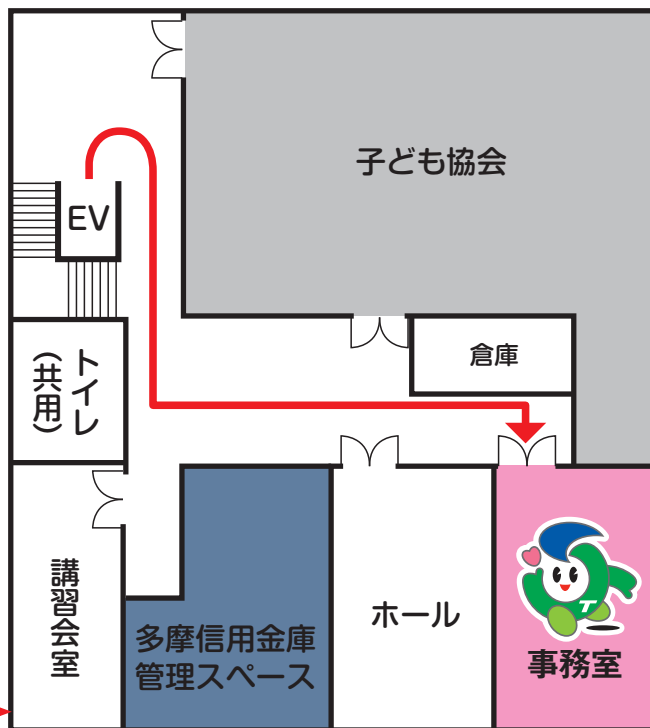
下図の通り、建物西側（裏側）の駐輪場をご利用ください。駐輪場が満車の場合、三鷹駅北口周辺の駐輪場をご利用ください。



多摩信用金庫 武蔵野支店 1階 入口



多摩信用金庫 武蔵野支店4階



●就業報告書用ポスト

駐輪場入口に「就業報告書用ポスト」を設置したのでご利用下さい。



講習会室



ホール



事務室

突撃レポート

現場へ



「私の就業体験記」

「私の就業体験記」、第5回の今号は、「マンション清掃班」でご活躍されている3名の皆さんに、代表としてお話を聞きました。



「マンション清掃班」の巻



五味金四郎さん



安保真由美さん



石橋ゆた子さん

——そもそも、マンション清掃のお仕事に就かれたキッカケは、何だったのでしょうか？

安保さん 長年営んでいた飲食店を昨年末に店仕舞いしてから、時間を持て余していたところ、シルバーでの仕事ができるということで、「社会との関わりを」との軽い気持ちで始めました。今、3カ月目です。

石橋さん 私も6年前まで飲食店をやっていたんです。奇遇ですね(笑)。やはり時間を持て余して始めました。健康と体力には自信があったので、外の仕事をしたい。今は清掃は数件担当しています。

五味さん 「生涯現役」が目標なので、民間の管理会社で80歳まで勤務後、5年前からお世話になっています。清掃は5カ所を担当しています。

——実際の現場では、どのようなお仕事を、どのようにされているのでしょうか？

石橋さん 基本は一人勤務で、マンションやアパートの共有部分(通路・階段・エントランスなど)の掃き・拭き掃除、モップ掛けなどが中心ですね。週3日や週1日、月1回など、勤務形態は場所により様々です。時間は大体1時間から2時間程度、殆どが午前中です。

安保さん 私は小規模の会社を担当していますので、オフィス内の掃除や専用駐車場がメインです。一人勤務なのでマイペースでできるのもいいですね。

五味さん 私も同様ですが、そのほかにも、敷地に面している外通路の掃き掃除、ごみ置き場の清掃、ごみの分別、落ち葉掃きなどもありますね。勤務日

は勤務場所によっていろいろですね。

——お仕事をされていて大変な点、ご苦労されるのはどんなことでしょうか？

五味さん 現場は、天気や季節などの様々な要因で、汚れ方や落ち葉の量が変わったりします。また、ごみ置き場では分別がされていない場合もあるので、状況に合わせた柔軟な対応が必要ですね。週単位で、重点的に実施する項目を決めたりしていますね。

石橋さん マンション清掃は、4階や5階建てだとエレベーターがない場合が多いので、階段の上り下りは慣れないとキツイかも(笑)。私はむしろ、前向きにとらえて健康増進に役立てています。

安保さん 寒い日、暑い日、いろいろありますし、雨風の強い日もあります。毎回、担当としてキチンと清掃する自覚がないときついかもしれませんね。

——お仕事で気を付けないといけない点は？

安保さん 清掃の順番ですね。私の場合、社用車を傷つけないように、車が入ってくる前に、駐車場を清掃します。社員の方も協力してくれています。

石橋さん 仕事をする時は一人なのですが、常にシルバーの代表として担当しているんだとの自覚が大事だと思いますね。

五味さん 利用者さんが、気持ちよく清潔感をもってお住まいになれるよう、自分の家と思うように心がけて清掃しています。

——お仕事をされて、うれしいこと、やりがいを感じる点、大切なことは、なんでしょう？

石橋さん 清掃してキレイになると、利用者さんに喜んでいただけるのが、一番嬉しいですね。そして、私たちも嬉しいし、心身の健康にもいいですね。

安保さん 挨拶は大事ですね。それと、利用者さんから感謝の言葉をいただくと、嬉しいですよね。「また、頑張ろう」という気持ちになりますね。

五味さん 利用者さんの感謝の言葉が嬉しいです。そのためにも、挨拶をきちんとすることと、人が見ていてもいなくても、手抜きをしないで仕事をするのが大事でしょうね。

項目	内容
仕事の内容	民間のマンションなどの共用部分の清掃
仕事の場所	各マンション共有部など
仕事の時間	主に1～2時間程度/回(2.5時間/日以上の仕事もあり)
就業の人数	就業時は1名 全従事者は約130名
平均的収入	週3回の場合：約1.5～2.5万円/月
事務局担当	滝澤

私のふるさと

—— 第28回 北海道北見市 ——

境
理事 生駒 篤



捉え方は人それぞれですが、2020TOKYO五輪が前例のない無観客という形で開催されました。TVを通じてのアスリートたちの奮闘は日頃の閉塞感を吹き飛ばしてくれたのではないのでしょうか。

★生駒さんのご出身地北見は冬季五輪人気種目のカーリングチームの拠点ですね。

●そだね～ですか（笑）この夏はTV観戦の毎日でしたが、近頃の日本人選手たちの活躍は目覚ましいですね。メダル獲得数が過去最多、アメリカ、中国について3位。こういう「過去最多」は大歓迎ですね。我が町北見が誇るロコ・ソラーレ（女子カーリング）チームが2018平昌五輪で銅メダルを獲得した時は、彼女たちが試合中に口にした「そだね～」が流行りましたね。もともと常呂町（現在北見市）では1980年にカナダのアルバータ州とのスポーツ交流会で紹介されたカーリングを普及させようと、国内初の専用屋内カーリング場を造り、多くの五輪代表選手を輩出しています。平昌で銅メダルを獲った時のメンバー藤澤五月さんは私の出身高校の後輩です。北見北斗高校はラグビーでも有名です。



サロマ湖 サンゴ草の紅葉

★北見はいくつも1番があるそうですね。

●まず、北海道一なのが面積、オホーツク海沿岸から石北峠まで東西110kmに渡り、日本では4番目の広さです。そして日本一は玉葱と白花豆の生産・出荷量、さて世界一はというとハッカ栽培。

残念ながら人工香料に押され現在では生産を止めてしまい、当時をしのぶ蒸留館や記念館が残るのみで過去の話ですが、戦前は世界市場でシェア70%を占めていたそうです。意外に思われるかもしれませんが、人口当たりの焼肉店舗数が日本1とか、「北見厳寒の焼き肉祭り」は真冬2月に屋外で開催されます。

★秋を迎えた北海道は紅葉が見事ですね。

●空が広いからね（笑）大雪山（旭岳）、定山渓、層雲峡などなど、見所がたくさんあります。知床五湖など湖との取り合わせも「映え！」ですよ。近いところではサロマ湖のサンゴ草の真っ赤な紅葉は見事です。また、市内の公園では10月末に市民が丹精を込め育てた、大小様々・多種多様な1万5千鉢の菊が一堂に会する祭典が開催されます。中でも注目されるのは菊人形で、その時々NHK大河ドラマを題材にした華やかな時代絵巻が菊の衣装で再現され人気を呼んでいます。



きたみ菊まつり

「大好きな故郷を印刷媒体で紹介できることにワクワクします」とおっしゃる生駒会員のお話の随所から熱い愛郷心、愛校心が伝わってきました。2人兄弟の4人家族で高校までを北見で過ごされたそうで、高校へ通っていた頃はまだ蒸気機関車だったとのこと。石炭の匂い、煙、入線してきたSLに飛び乗る腕白少年の姿が目に残ります。

（写真は北見市観光協会HPから転載）

（聞き手 高山編集委員）



リレーエッセイ

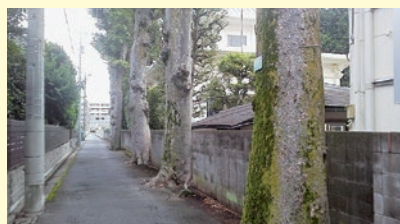
路地裏で櫨に遭った話

緑町 松尾 哲

個人的な見解であるが、武蔵野市の魅力は路地裏にあると感じている。武蔵野市の路地は区画整理がよくなされており、割と広めの小道は清潔感に溢れ、遠くまで見渡せて気持ちがいい。さらに所々には大樹が超然と立ち、おり景色のアクセントになっている。

ところで、大樹の中では私は櫨が好きだ。櫨の木肌には苔が自生していることが多く、その模様の多様性が一本一本の魅力となつている。しかし、その魅力は木肌の形や色の子細な観察だけで捉えることはほぼ困難であると思う。

それは何故か、ある櫨の木との出遭いの話をさせていだきた。出遭いの前日、私は人生で初



緑町の寺院横の櫨並木

めて会社では年若い後輩に説教を受け、帰宅後は妻に謝罪する出来事があり、今までの私の人生は何だったのかと深く考えさせられた。次の日は休日、朝の散歩で近所の浄土真宗の寺院横の路地を歩いてみた。櫨並木の木肌を何気なく見上げた時、それはいきなり目に飛び込んできた。櫨

(汝)が我れとなり、
我れが櫨(汝)となる、
木肌に自己の貌を見た瞬間であった。

ただ、この出遭いのリアリティーを説明するのは容易ではない。それは表面的な意識の場での出遭いではなく、全身心の脱落と一つに開かれる自然観照であるからかもしれない。同様なふれあいのすがたは、例えば芭蕉の次の句などにも窺えるように思う。

よく見れば 薺なすな花咲く垣根かな

私のチャレンジ教室

モロヘイヤ

自分の健康はできる限り自分で維持するという考えのもとづいて、日頃から体の調子に合わせた食事を摂るとともにプランターで野菜やハーブの栽培をしています。この時期はモロヘイヤです。

今ではスーパーや八百屋で見かける野菜となっていますが、日本には40年以上前に入ってきました。私の先生の一人が現地エジプトから持ち込んで、群



馬で農家と契約をして試験的栽培をしたのが始まりです。その後、農家との間でトラブルが生じて契約は解除されましたが、モロヘイヤそのものはその先生が設立した普及協会の活動によって広まっていきました。

モロヘイヤはビタミンB、カルシウム、食物繊維などを含む栄養豊富な野菜で、エジプトでは5000年以上も前から食されており、以下のようにしてスー



八幡町 工藤 昇

プに調理されます。

- ① 葉をペースト状になるまで刻む。
- ② だしをとる。一般的には鶏肉で、だしを取った後、鶏肉は皿に引き上げる。*鶏肉がない場合はガラスープも可。
- ③ だし汁に①を入れて、弱火で1～2分煮る。
- ④ 塩とコショウを入れて火を止める。
- ⑤ フライパンでオリーブ油を熱し、スライスしたニンニクをいため、②の鶏肉をスープに加え、軽くかき混ぜる。ヌルツとした食感です。興味のある方は一度お試しください。

ひろば

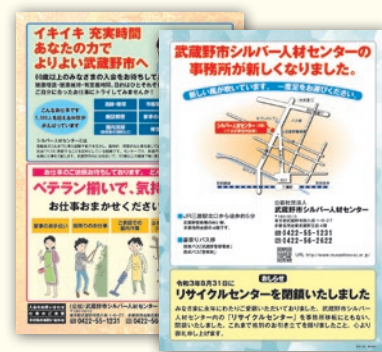
シルバー人材センターご案内のチラシを配布しました！

9月1日に全戸配布したチラシをご覧いただいたでしょうか。お手元にあるようでしたら、ご覧いただきながらお読みください。または思い出していただければと思います。

このチラシは、武蔵野市シルバー人材センター（以下SJC略）作成であります。3点のポイントがあります。1点目は、SJCの事務所の移転であり、2点目は会員の参加募集であり、3点目はSJCへの武蔵野市民からの仕事の依頼要請であります。

特に会員の皆様へはこの2点目の会員の新規参加への働きかけを是非お願いしたいと思っております。武蔵野市の人口は148,253人で、60歳以上の方は男性17,710人、女性23,201人の合計40,911人です（令和3年9月1日現在）。SJCの現在の会員数は8月現在で1,069人です。もちろん高齢な方やいろいろな事情で参加できない市民もいらっしゃいますが、60歳以上の市民の約2.6%が現会員であります。

まだまだ会員になれる方々が潜在的にいらっしゃいます。是非会員の皆様にはご友人やご近隣の方々に会員へのご勧誘をこのチラシをお使いいただければと思います。チラシのストックは事務所にございますのでご活用ください。



交流会

「新型コロナウイルス感染症拡大防止」に伴う緊急事態宣言が続くなか、3つの密（密閉、密集、密接）を避けながら、月1回の交流会検討会を続けてきました。緊急事態宣言延長（9月30日まで）に伴い各委員会も中止、交流会検討会も中止となりました。

その後、10月から緊急事態宣言が解除されたため、交流会検討会はマスク着用、手指消毒、3密回避を守り、10月6日に再開しました。

編集後記

先日「緊急事態宣言」が解除された。宣言発出中も群馬、長野等近隣県の山々を歩き回っていた小職としては、大いに喜ばしいが、大幅に人流が増加することが予想される今後、第6波の襲来が無いことを心から祈りたい。

そんな“不埒な”登山者とは対照的に、爽やかさにうち満ちていたのは夏に行われたオリンピック・パラリンピックの選手達である。とりわけ、パラアスリート達。心身に不自由を抱えつつ、練習場所・時間に事欠く中で猛練習に励み、本番での競技を終えた後の笑顔、涙は至上の達成感を表し、インタビューでの落ち着いた受け答えには“何事かを成し遂げた者だけが持つ強さ”があった。

“助けてあげなければならない人達”と思っていた彼等、彼女等から「頑張れよ！強くなれよ！」と、優しく背中を押された13日間だった。新型コロナウィルスとの戦いはこれからも続く。パラアスリート達に強くして貰った我々なら、絶対この戦いに打ち勝つことが出来る。(AI)